



ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Βασική εξέταση είναι η ενδοσκόπηση με την οποία ελέγχουμε εύκολα και ανώδυνα στο ιατρείο τη μύτη, το ρινοφάρυγγα, το στόμα, το φάρυγγα και το λάρυγγα. Ανάλογα με τα ευρήματα κάποιες φορές είναι απαραίτητος ο απεικονιστικός έλεγχος με αξονική ή μαγνητική τομογραφία και ο αιματολογικός έλεγχος για να αποκλείσουμε κάποιο αιματολογικό νόσημα.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Όταν εντοπίσουμε κάποιο μικρό αγγείο στη μύτη μπορεί να γίνει καυτηριασμός τη στιγμή της ενδοσκόπησης στο ιατρείο. Αν πρόκειται για πολύ μεγάλη αιμορραγία τότε επιβάλλεται να αντιμετωπίσουμε τον ασθενή στο χειρουργείο με γενική νάρκωση και κατά προτίμηση ενδοσκοπικά, ώστε να καυτηρι-

άσουμε, αν είναι εφικτό, το αγγείο ή να βάλουμε αιμοστατικά clips και να αποφύγουμε τον ισχυρό πωματισμό της μύτης, ο οποίος είναι αρκετά επίπονος. Αν από τον πλήρη έλεγχο διαπιστωθεί κάποια φλεγμονή όπως παραρρινοκολπίτιδα ή πολύποδες τότε πρέπει να αντιμετωπιστούν αρχικά συντηρητικά με φάρμακα και αν δεν υπάρχει βελτίωση, χειρουργικά. Αν υπάρχει στραβό διάφραγμα οδηγεί σε κατάχρηση αγγειοσυσπαστικών σπρέι τα οποία προκαλούν ρινορραγία, οπότε πρέπει να διορθωθεί χειρουργικά. Σε περίπτωση κάποιου όγκου στο στόμα, στο λάρυγγα ή στο φάρυγγα πρέπει να γίνει έλεγχος με βιοψία και ανάλογα με την έκταση της βλάβης να επιλεγεί η κατάλληλη θεραπεία που μπορεί να αφορά σε χειρουργική αφαίρεση με laser, ρομποτικά με το σύστημα DaVinci, ακτινοθεραπεία ή χημειοθεραπεία ή συνδυασμό θεραπευτικών επιλογών.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΟΤΑΝ ΑΙΜΟΡΡΑΓΕΙ Η ΜΥΤΗ

Σε μια απλή ρινορραγία πρέπει πρώτα να φυσήξουμε δυνατά για να φύγει το πήγμα και μετά να πιέσουμε το τοίχωμα του ρουθουνιού που αιμορραγεί σταθερά με το κεφάλι σκυμμένο μπροστά. Στην αιμορραγία από το λαιμό είναι απαραίτητος ο έλεγχος από ωτορινολαρυγγολόγο και συχνά και από πνευμονολόγο οπότε ανάλογα με το αίτιο θα προτείνουμε και την κατάλληλη θεραπεία. Γενικά είναι απαραίτητος ο έλεγχος ώστε να εντοπιστεί η αιτία και να γίνει σωστή ενημέρωση από τον ειδικό γιατρό και όχι από το διαδίκτυο, το οποίο δημιουργεί εύκολα κλίμα πανικού.

ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ

Κόκκινο χρώμα σημαίνει κίνδυνο, αγγωνία. Να γιατί τρομάζει η αιμορραγία από τη μύτη ή από το λαιμό.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΝΗΘΗ ΑΙΤΙΑ

Όσον αφορά τη ρινορραγία συχνή αιτία είναι τα κρυολογήματα, η ξηρότητα λόγω έκθεσης σε χώρους με κλιματισμό, η ελλιπής ενυδάτωση, η αλλεργική ρινίτιδα, οι πολύποδες. Ακόμα η υπέρταση όταν δεν ρυθμίζεται αποτελεσματικά, διαταραχές στην πήξη λόγω αντιπηκτικής αγωγής, διάφορες αιματολογικές παθήσεις, κληρονομικές παθήσεις όπως η RenduOsler, καλοήθειες και κακοήθειες όγκοι της μύτης και του ρινοφάρυγγα, φλεγμονές όπως η ιγμορίτιδα αλλά και η εργασία σε ανθυγιεινούς χώρους. Όσον αφορά το λαιμό επίσης τα κρυώματα είναι συχνό αίτιο, η ουλίτιδα και η περιοδοντίτιδα και βέβαια όγκοι της περιοχής του στόματος, του φάρυγγα και του λάρυγγα. Στα παιδιά δεν πρέπει να ξεχνάμε τα ξένα σώματα, την ατρησία της ρινικής κοιλότητας, τις συχνές φλεγμονές από τα κρεατάκια και πιο σπάνιες καταστάσεις όπως η κυστική ίνωση.



ΑΝΑΤΟΛΗ ΠΑΤΑΡΙΔΟΥ, Χειρουργός
-Ωτορινολαρυγγολόγος κεφαλής και τραχήλου,
www.pataridou.gr