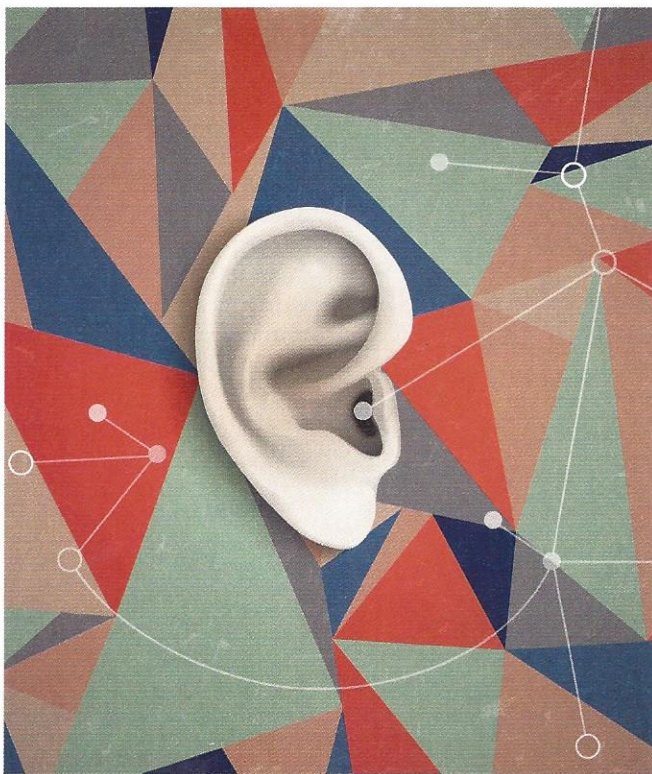


# Τεχνολογία εναντίον βαρηκοΐας

Πού οφείλεται και πώς αντιμετωπίζεται η συχνότατη χρόνια πάθηση που επηρεάζει τη ζωή ακόμη και νεογνών.

**Η βαρηκοΐα** (μείωση της ακουστικής ικανότητας) θεωρείται η τρίτη σε συχνότητα χρόνια πάθηση, ενώ διεθνώς μία στις τέσσερις οικογένειες έχει ένα ή περισσότερα βαρήκοα μέλη - σε σημαντικό ποσοστό είναι νεογννήτα, παιδιά και έφηβοι. Για το πού οφείλεται η βαρηκοΐα, αλλά και για τη λύση που προσφέρουν τα ακουστικά νέας τεχνολογίας, μιλήσαμε με τη χειρουργό ωτορινολαρυγγολόγο κεφαλής και τραχήλου Ανατολή Παταρίδου.

**Πού οφείλεται η βαρηκοΐα;** Το να διαπιστώσουμε ξαφνικά ότι δεν ακούμε καλά είτε από το ένα αυτί είτε και από τα δύο δεν σημαίνει απαραίτητα ότι έχουμε χάσει μόνιμα την ακοή μας. Μπορεί να χρειάζεται καθαρισμός από το λεγόμενο «κερί» ή να έχουμε κάποια μορφή ωτίτιδας, που απαιτεί θεραπεία. Σε διαφορετική κατηγορία ανήκει η νευροαισθητήρια βαρηκοΐα, που συνήθως οφείλεται στη γήρανση, την επαναλαμβανόμενη έκθεση σε υπερβολικό θόρυβο ή τη λήψη φαρμάκων. Οπως και η πρεσβυακουσία (εξασθένηση της ακοής λόγω γήρατος) -το αντίστοιχο της πρεσβυωπίας στην ακοή- που επέρχεται φυσιολογικά στους ηλικιωμένους. Ακόμη μπορεί να οφείλεται σε παθήσεις (όπως η ωτοσκλήρυνση) που έχουν σχέση με κληρονομικότητα.



© SHUTTERSTOCK

**Ποιοι άλλοι παράγοντες απειλούν την ακοή;** Το να έχουμε διαρκώς και σε υψηλή ένταση ήχο ακουστικά στα αυτιά μας και το να μιλάμε πολλές ώρες στο τηλέφωνο - κυρίως στο κινητό, που είναι και το πιο συνηθισμένο. Και αυτό διότι μια συνεχής πηγή ήχου «καρφωμένη» στο αυτί μας επηρεάζει αρνητικά την ακοή. Επιβλαβές είναι, επίσης, το να βρισκόμαστε σε χώρους με υπερβολικό θόρυβο (π.χ. πολύ δυνατή

μουσική). Οι δε γονείς πρέπει να έχουν υπόψη ότι, όταν το παιδί αργεί να μιλήσει ή έχει πρόβλημα σε κάποια σύμφωνά ή του απευθύνονται και δεν ανταποκρίνεται, υπάρχει σοβαρή πιθανότητα να μην ακούει (από διάφορες αιτίες) και, για να μην υπάρξει επιδείνωση, πρέπει αμέσως να συμβουλευτούν ειδικό.

**Πότε χρειαζόμαστε ακουστικά βαρηκοΐας;** Όταν έχουμε τέτοιο ποσοστό βαρηκοΐας που μας

δυσκολεύει στην καθημερινή επικοινωνία. Αρκετοί, όμως, αρνούνται να βάλουν, γιατί πιστεύουν ότι τα ακουστικά βαρηκοΐας απευθύνονται σε κωφούς (αυτό δεν ισχύει), με αποτέλεσμα να αισθάνονται μειονεκτικά. Επίσης κάποιοι νομίζουν ότι τα ακουστικά βαρηκοΐας είναι άχαρα, άβολα και αναποτελεσματικά. Η πραγματικότητα είναι ότι πλέον τα καινούργια μοντέλα έχουν λύσει πολλά προβλήματα του κοντινού παρελθόντος. Επομένως -ειδικά τα άτομα της τρίτης ηλικίας- πρέπει να συνειδητοποιήσουν ότι τα εξελιγμένα ακουστικά βαρηκοΐας είναι εύχρηστα, μπορούν να αποκαταστήσουν το πρόβλημα της ακοής που έχουν και να τους βοηθήσουν στην καλύτερη επικοινωνία με το περιβάλλον και τους οικείους τους.

**Μπορούν τα ακουστικά να εμποδίσουν την κώφωση;** Βεβαίως. Γιατί, αν δεν τα φοράμε, θα χάνουμε συνεχώς ακουστικά ερεθίσματα. Έτσι θα σβηστούν «οι ακουστικές μνήμες» στον εγκέφαλό μας, επειδή το αυτί θα «τεμπελιάσει», με αποτέλεσμα να προκληθεί κώφωση. Τα ακουστικά πλέον είναι πολύ προηγμένα, δρουν επιλεκτικά (ενισχύουν την ακοή μόνο εκεί όπου χρειάζεται) και διατηρούν την ακοή αλλά και τις σχέσεις «ζωντανές».



Ανατολή Παταρίδου, χειρουργός ωτορινολαρυγγολόγος

*«Τα ακουστικά πλέον είναι πολύ προηγμένα, δρουν επιλεκτικά (ενισχύουν την ακοή μόνο εκεί όπου χρειάζεται) και διατηρούν την ακοή αλλά και τις σχέσεις μας "ζωντανές".»*