

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ
ΒΗΜΑΤΑ

ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ

EMA

FDA

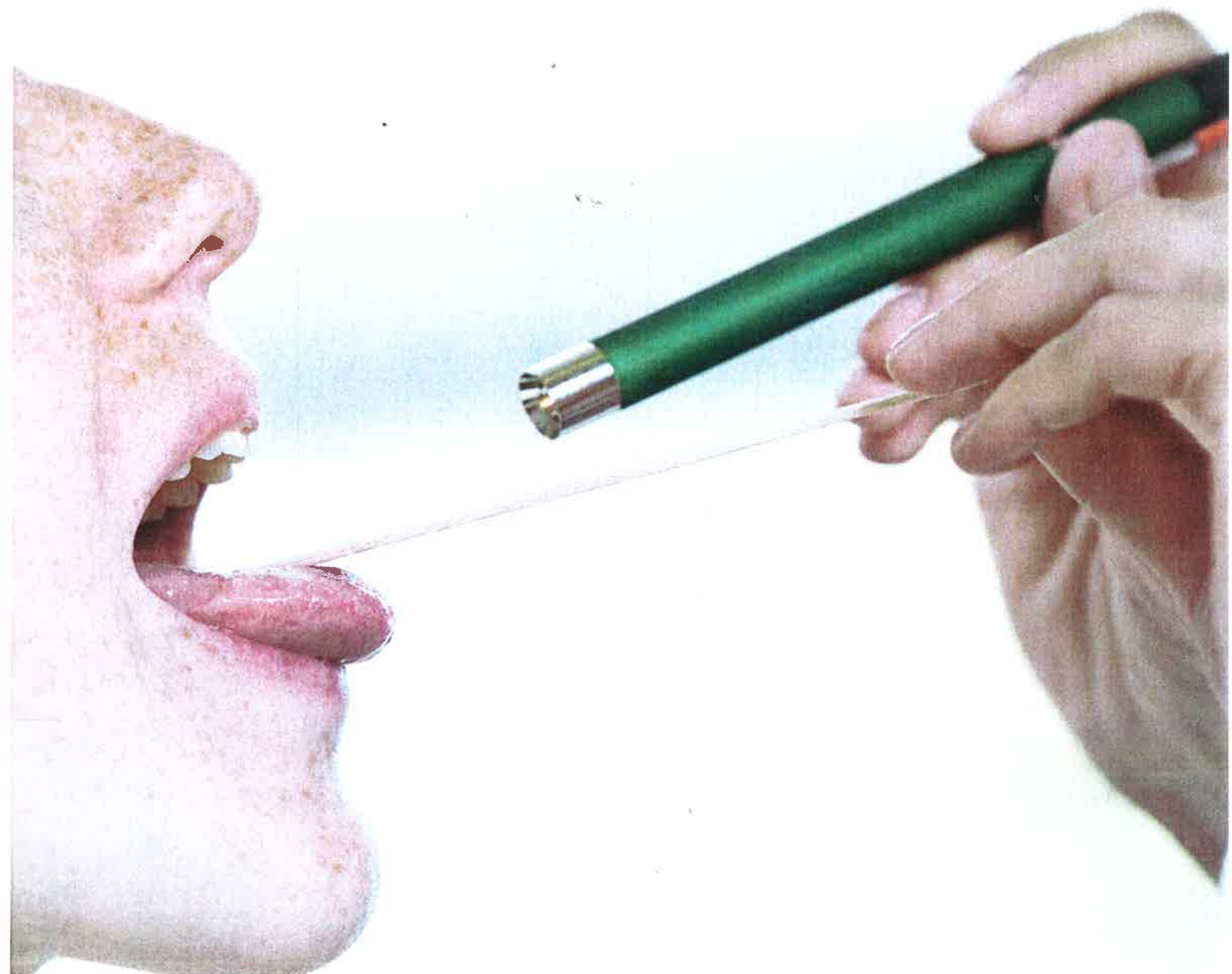
Research
New Medicines Cure

ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΡΙΝΟΣ-ΠΑΡΑΡΡΙΝΙΩΝ

Οι πιο συχνές χειρουργικές παθήσεις που αφορούν τη μύτη είναι οι πολύπαδες ρινός, οι παραρρινοκολπίτιδες, με πιο συχνή την ιγμορίτιδα, και η σκολίωση του ρινικού διαφράγματος.

Ανατολή Παταρίδου

Χειρουργός - Ωτορινολαρυγγολόγος
Κεφαλής & Τραχήλου ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»



Τα συμπτώματα που προκαλούν συνήθως είναι κεφαλαλγία, κόπωση, οπισθορινικές εκκρίσεις, διαταραχές στον ύπνο, βήχα. Αυτά οδηγούν σε κακή ποιότητα ζωής και μειωμένη ευεξία στην καθημερινότητα. Σημαντικό ρόλο στην ολοκληρωμένη διάγνωση, εκτός από το σχολαστικό ιστορικό, παίζει η διαγνωστική ενδοσκοπική αξιολόγηση, σε συνδυασμό με απεικονιστικές εξετάσεις, όπως η αξονική ή μαγνητική τομογραφία του σπλαγχνικού κρανίου. Όλοι ξέρουμε ότι οι προβληματισμοί του ασθενούς πριν από το χειρουργείο σχετίζονται με τον πόνο μετεγχειρητικά, με το αν θα υπάρχουν τομές και παραμόρφωση και με το αν θα λυθεί οριστικά το πρόβλημα. Οι λειτουργικές ενδοσκοπικές τεχνικές προσφέρουν πλέον τη δυνατότητα για την επίλυση των ασθενειών των παραρρινίων και της μύτης, με ελάχιστο τραύμα στις φυσιολογικές δομές και μειωμένη νοσηρότητα.

Όσον αφορά την παραρρινοκολπίτιδα, όταν αυτή επιμένει και τεκμηριώνεται ενδοσκοπικά και απεικονιστικά, αυτό αποτελεί άμεση ένδειξη για χειρουργική αντιμετώπιση.

Ο βασικός της στόχος είναι ότι το πύον από τις κοιλότητες αυτές πρέπει να παροχετεύεται, οι κόλποι πρέπει να αερίζονται και ο αλλοιωμένος βλενογόνος πρέπει να αφαιρείται. Τα τελευταία χρόνια, ο πιο αποτελεσματικός τρόπος χειρουργικής αντιμετώπισης είναι η ενδοσκοπική χειρουργική, η οποία έχει ως κύριο σκοπό να αποκαταστήσει τη λειτουργικότητα σε όλες αυτές τις ανατομικές δομές με τον λιγότερο ακρωτηριαστικό τρόπο. Η φιλοσοφία της λειτουργικής ενδοσκοπικής χειρουργικής των παραρρινίων βασίζεται στη λεπτομερή γνώση της ανατομίας και της παθοφυσιολογίας της περιοχής των παραρρινίων.

Η χρήση των ενδοσκοπίων κατά τη διάρκεια του χειρουργείου των παραρρινίων κόλπων και του διαφράγματος βελτιώνει το οπτικό πεδίο και δίνει τη δυνατότητα μεγαλύτερης διατήρησης των φυσιολογικών δομών, καθώς αφαιρείται μόνο η παθολογία της περιοχής που πάσχει. Τα πιο σημαντικά πλεονεκτήματα προέρχονται από τη βελτιωμένη διαγνωστική ικανότητα και την κατανόηση της παθογένεσης της παραρρινοκολπίτιδας, που είναι εφικτά χάρη στη συνδυασμένη χρήση του πλήρους ενδοσκοπικού ελέγχου και της αξονικής ή μαγνητικής τομογραφίας. Ακόμη, πολύ σημαντική είναι η συμβολή της νευροπλοήγησης (Navigation) στη διάρκεια πιο σύνθετων περιστατικών παραρρινοκολπίτιδας ή πολυπόδων ρινός. Η συστηματική μετεγχειρητική φροντίδα και ο πολύ σχολαστικός καθαρισμός των χειρουργημένων κοιλοτήτων είναι μέγιστης σημασίας για το τελικό χειρουργικό αποτέλεσμα.

Η ενδοσκοπική χειρουργική άλλαξε εντελώς τα δεδομένα και στην αντιμετώπιση της σκολίωσης του ρινικού διαφράγματος και της υπερτροφίας των κάτω ρινικών κογχών, γιατί δίνει τη δυνατότητα, λόγω της άμεσης όρασης υπό μεγέθυνση όλης της ιδιαίτερης δομής του ρινικού διαφράγματος και των κογχών, της οριστικής διόρθωσης των ανατομικών ανωμαλιών που τις αφορούν. Συμπερασματικά, η ενδοσκοπική χειρουργική αποτελεί τη μοντέρνα minimally invasive προσπέλαση για τις παθήσεις της ρινός και των παραρρινίων.