

HELLO!

125 • 01 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 • 2,50



ΛΕΝΑ ΠΑΠΑΡΙΖΟΥ
ΝΔΡΕΑΣ ΚΑΨΑΛΗΣ
ΥΪΗ Η ΣΧΕΣΗ ΕΙΝΑΙ ΓΑΜΟΣ



ΗΛΙΑΣ ΒΡΕΤΤΟΣ
ΦΕΛΙΣΙΑ ΛΑΠΑΤΗ
ΕΡΩΤΙΚΗ ΑΠΟΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΥΜΗ



ΝΑΤΑΛΙΑ ΓΕΡΜΑ
ΑΛΕΞΗΣ ΠΑΠ
ΚΙ ΟΜΩΣ, ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ



ΥΒΟΝ
ΜΠΟΣΝ
Η ΠΡΩΤΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ
ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟ
& ΠΩΣ ΕΧΑΣΕ
ΤΗΣ ΕΓΚΥΜ



ΔΕΣΠΟΙΝΑ
ΒΑΝΔΗ
ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ
ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ



ΥΓΕΙΑ

ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Εξελίξεις στη χειρουργική του καρκίνου του λάρυγγα και η σχέση του με τον ιό HPV.



Ντάγκλας
ηθη από καρκίνο
γγα, τον οποίο
πιασε επιτυχώς.

Ο καρκίνος του λάρυγγα αποτελεί το 2% των καρκίνων του σώματος, ενώ το 75% των λαρυγγικών καρκίνων εντοπίζονται στις φωνητικές χορδές. Το πιο συχνό σύμπτωμά του είναι η βραχνή φωνή, η δυσκολία στην κατάποση και ο ξηρός, επίμονος βήχας. Συχνοί προδιαθεσικοί παράγοντες είναι η χρήση καπνού, η αυξημένη λήψη οινοπνεύματος, η μόλυνση με τον ιό HPV (human papillomavirus), η έκθεση στην ακτινοβολία και σε βλαβερές χημικές ουσίες, η φτωχή διατροφή σε λαχανικά και πλούσια σε λιπαρά και κρέας, αλλά και η λαρυγγοφαρυγγική παλινδρόμηση.

Όσον αφορά στις νέες τεχνικές, η χειρουργική κεφαλής και τραχήλου προόδευσε εξαιρετικά τα τελευταία 20 χρόνια, εστιάζοντας στη διατήρηση των οργάνων στο μέγιστο βαθμό, με την εφαρμογή της ενδοσκοπικής χειρουργικής αντιμετώπισης, είτε με laser CO2 ή KTP είτε με ρομποτική χειρουργική με το σύστημα Da Vinci (minimally invasive surgery). Η ενδοσκοπική χειρουργική με laser έχει βασικά πλεονεκτήματα την ικανοποιητική έκθεση της βλάβης σε μεγέθυνση, την αποτελεσματική αιμόσταση και ελαχιστοποίηση της μεταστατικής διασποράς, τον ικανοποιητικό βαθμό διατήρησης της ποιότητας της φωνής, αλλά και την αποφυγή τραχειοστομίας. Η εφαρμογή του KTP laser είναι πιο ενδεδειγμένη, ειδικά σε αρχόμενες μορφές καρκίνου ή σε δυσπλασία των φωνητικών χορδών, γιατί απορροφάται μόνο από τα αιμοφόρα αγγεία του καρκίνου, χωρίς να θίγει τους γύρω υγιείς ιστούς, με αποτέλεσμα μέγιστη διατήρηση της φωνής. Ένα άλλο πλεονέκτημα αυτού του laser είναι ότι μπορεί να εφαρμοστεί και με τοπική αναισθησία στο ιατρείο, σε περιπτώσεις δυσπλασίας ή θηλωμάτωσης του λάρυγγα σε παιδιά και ενήλικες.

Το γεγονός ότι πολλές φορές υπάρχει δυσκολία στην προσπέλαση, κατά τη διάρκεια του χειρουργείου, οδήγησε τα τελευταία χρόνια στην ανάπτυξη της διαστοματικής ρομποτικής χειρουργικής (TORS). Το ρομποτικό σύστημα Da Vinci διαθέτει μικροεργαλεία με εξαιρετική δυνατότητα περιστροφής και τρισδιάστατη κάμερα, που μπαίνει μέσα στο χειρουργικό πεδίο, με αποτέλεσμα μεγάλη ακρίβεια στην εκτομή. Το πλεονέκτημα για τον ασθενή είναι λιγότερες επιπλοκές και λοιμώξεις, μείωση του μετεγχειρητικού άλγους, μικρότερη απώλεια αίματος, αποφυγή τραχειοστομίας, βραχύτερη νοσηλεία, ταχύτερη επούλωση, άρα γρηγορότερη επανένταξη στις φυσιολογικές δραστηριότητες. Οι ενδείξεις της ρομποτικής όσον αφο-

ρά στις κακοήθεις παθήσεις είναι εκτομή όγκων της ρίζας της γλώσσας και των αμυγδαλών, του οπίσθιου λαρυγγικού τοιχώματος, της υπεργλωδικής μοίρας του λάρυγγα και του υφάρυγγα, αλλά και η διερεύνηση αγστού πρωτοπαθούς καρκίνου της φαλγής και του τραχήλου. Όσο για καλοήθεις παθήσεις, εφαρμόζεται ασθeneίς με το σύνδρομο αποφρακτικής άπνοιας στον ύπνο και αφορά ο υπερωιοφαρυγγοπλαστική, τη χειρουργική της ρίζας της γλώσσας και γλωσσικής αμυγδαλής.

Ο ιός HPV θεωρείται πλέον ως προκαθεσικός παράγοντας στον καρκίνο φαλγής και κυρίως ο τύπος 16 και 18. Οι λοιμώξεις από τον ιό HPV μεταδίδονται σεξουαλικά και το 25% των καρκίνων κεφαλής και τραχήλου συσχετίζονται με τον ιό. Πάρα πολλές μελέτες δείχνουν ότι οι HPV θετικοί καρκίνοι έχουν καλύτερη πρόγνωση και ανώτερη απόκριση στη θεραπεία από τους HPV αρνητικούς. Είναι πολύ σημαντικό να εφαρμοστεί η πρόληψη με την καλύτερη ενημέρωση για τις συνέπειες καπνίσματος και της κατανάλωσης αλκοόλ, καθώς και τη μετάδοση και εμβολιασμό για τον ιό HPV. Απαιτητός είναι ο τακτικός έλεγχος με ενδοσκοπική των καπνιστών, ώνα γίνεται έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του λάρυγγα και εφαρμογή νέων χειρουργικών τεχνικών.



Ευχαριστούμε για τη βοήθεια τη
Ανατολή Παταρίδου,
Χειρουργό Ωτορινολαρυγγολόγ
Κεφαλής και Τραχήλου,
www.pataridou.gr