



Ελεύθερη ΑΝΑΠΝΟΗ

Τέλος στα κρεατάκια με την πλέον ανώδυνη και ριζική χειρουργική λύση.

Τα κρεατάκια είναι ένα από τα πιο συχνά προβλήματα τα οποία απασχολούν τους γονείς με μικρά παιδιά. Πολύ συχνά όμως και άνθρωποι μεγαλύτερης ηλικίας ταλαιπωρούνται ακόμη από αυτά ακριβώς επειδή το πρόβλημα δε λύθηκε στην παιδική τους ηλικία. Ουσιαστικά, τα κρεατάκια είναι κι αυτά μια αμυγδαλή που όλοι έχουμε στο πίσω μέρος της μύτης από τη γέννησή μας και συνήθως συρρικνώνεται μέχρι την ηλικία των 10 ετών.

ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Φυσιολογικά, λοιπόν, όλοι οι άνθρωποι έχουμε κρεατάκια, τα προβλήματα όμως προκύπτουν όταν

αυτά δε συρρικνώνονται μέχρι τα 10 έτη και συνεχίζουν να ενοχλούν. Τα πιο συχνά συμπτώματα που θα παρατηρήσουμε στο παιδί είναι ροχαλητό, ξηρός βήχας, μπούκωμα και κακουχία. Πιο σπάνια μπορεί το παιδί να σαλιώνει το μαξιλάρι και να έχει κακοσμία στόματος. Όταν λοιπόν το παιδί μας ταλαιπωρείται από κάποια ή από όλα τα παραπάνω, είναι ώρα να επισκεφθούμε έναν ωτορινολαρυγγολόγο. Η διάγνωση γίνεται πια στο ιατρείο με ένα «μαγικό» και ανώδυνο τρόπο χάρη στο εύκαμπτο ενδοσκοπιο που μετατρέπει την όλη διαδικασία σε ευχάριστο παιχνίδι για το παιδί και βοηθά στο να αποφύγουμε τις ακτινογραφίες. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι τα κρεατάκια μπορεί να επηρεάσουν κι άλλα κοντινά όργανα, όπως τα αφτιά, που, επειδή επικοινωνούν μ' αυτά μέσω της ευσταχιανής σάλπιγγας, μπορεί να παρουσιάσουν είτε οξεία μέση είτε εκκριτική ωτίτιδα. Επίσης, οι αμυγδαλές ως γειτονικά όργανα μπορεί να εμφανίζουν συχνά φλεγμονές, αφού μαζί με τα κρεατάκια αποτελούν όργανα του λεμφικού ιστού.

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Όταν το παιδί έχει απλώς ήπιες ενοχλήσεις, η λύση μπορεί να δοθεί με τοπική αγωγή της μύτης, που συνίσταται κυρίως σε πλύσεις με ειδικές συσκευές. Αν όμως το πρόβλημα επιδεινώνεται όσο το παιδί μεγαλώνει, με επίμονες φλεγμονές στα γειτονικά όργανα, όπως τα αφτιά και οι αμυγδαλές, η επέμβαση μπορεί να κριθεί απαραίτητη. Τα τελευταία χρόνια το τοπίο έχει αλλάξει αρκετά στο συγκεκριμένο χειρουργείο και τα πράγματα είναι πολύ καλύτερα απ' ό,τι στο παρελθόν. Με τις σύγχρονες μεθόδους η επέμβαση είναι ανώδυνη και ακριβής χάρη στη χρήση και ενδοσκοπικών εργαλείων. Η αφαίρεση είναι πλήρης και το παιδί δε θα χρειαστεί ξανά χειρουργείο. Στην περίπτωση που αφαιρεθούν μόνο τα κρεατάκια, η ανάρρωση είναι άμεση και δεν απαιτείται καν νοσηλεία. Στο ίδιο χειρουργείο, αν κριθεί απαραίτητο από τον ωτορινολαρυγγολόγο, μπορεί να αντιμετωπιστούν και τα προβλήματα των αφτιών, είτε απλώς με παρακέντηση είτε με τοποθέτηση σωληνίσκων, καθώς και των αμυγδαλών με αμυγδαλεκτομή.



Ευχαριστούμε την Ανατολή Παταρίδου, χειρουργό ωτορινολαρυγγολόγο, επιστημονική συνεργάτιδα του Νοσοκομείου «Υγεία» (pataridou.gr).