

# Νέες μέθοδοι στην αντιμετώπιση ΤΩΝ ΠΟΛΥΠΟΔΩΝ ΣΤΗ ΜΥΤΗ

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΟΛΥΠΟΔΕΣ ΤΗΣ ΜΥΤΗΣ

Είναι διογκώσεις του βλεννογόνου μέσα στη μύτη που μοιάζουν θα έλεγε κανείς με ρώγες σταφύλι. Μπορεί να είναι μικροί ή και τόσο μεγάλοι που να ξεχειλίζουν από τα ρουθούνια.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Το κύριο σύμπτωμα είναι το έντονο μπούκωμα καθώς και η ελάττωση της όσφρησης, έντονοι πονοκέφαλοι, βήχας και κακουχία.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΙΤΙΑ

Η αλλεργική ρινίτιδα, η κληρονομικότητα οι συνθήκες διαβίωσης με τους κλειστούς χώρους με κακό αερισμό, η διατροφή, χρόνιες φλεγμονές όπως η ιγμορίτιδα και πολλά άλλα αίτια που είναι ακόμη στην έρευνα.

## ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΗΣΥΧΗΣΟΥΜΕ

Όταν οι πολύποδες είναι στη μία πλευρά, ή υπάρχει αιμορραγία από τη μύτη, η επίμονος πόνος στη μία πλευρά του προσώπου

## ΤΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΟΙ ΠΟΛΥΠΟΔΕΣ

Συχνές φλεγμονές στα παρραρινία, κακή οξυγόνωση, διαταραχές στον ύπνο του τύπου της αποφρακτικής άπνοιας, ζάλη, αστάθεια, θολούρα, βαρύ κεφάλι, πολύ δύσκολη αναπνοή που προκαλεί ξηροστομία. Επίσης συχνά προβλήματα από τα αυτιά και πιθανότητα να δημιουργηθεί άσθμα ή αν προϋπάρχει να επιβαρύνεται πολύ.

## ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΟΛΛΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΠΟΛΥΠΟΔΩΝ ΚΑΙ ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η

## ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Μπορεί οι πολύποδες να είναι πολύ μικροί ή να είναι ένας μονήρης κοανοπολύποδας που βγαίνει από το ιγμόρειο. Βασική εξέταση είναι η ενδοσκόπηση, η οποία θα μας δώσει εικόνα για τη βαρύτητα της χρόνιας νόσου. Εντελώς απαραίτητες είναι οι απεικονιστικές εξετάσεις όπως η αξονική και η μαγνητική, ο έλεγχος για αλλεργίες και συχνά καλλιέργεια υπό ενδοσκόπηση από το πυώδες υλικό. Μπορεί ακόμη να πρόκειται για ανεστραμμένο θήλωμα της μύτης που είναι ένας συχνός καλοήθης όγκος ο οποίος σπανιότατα μπορεί να εμφανίσει εξαλλαγή. Αν υπάρχει τέτοια υποψία θα πρέπει να γίνει πριν το χειρουργείο βιοψία για να καθορίσουμε το πλάνο της επέμβασης.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ

Το κυριότερο βήμα στη θεραπεία είναι να πείσουμε τον ασθενή ότι έχει ένα χρόνια πρόβλημα και πρέπει να το παρακολουθεί. Στη συνέχεια είναι απαραίτητη η φαρμακευτική αγωγή που δίνεται διεθνώς με σπρέι κορτιζόνης, αντιισταμινικά, κορτιζόνη σε ενέσεις ή από το στόμα και πολύ βασικό μέρος της θεραπείας είναι οι συστηματικές ρινικές πλύσεις είτε με φυσιολογικό ορό είτε με θαλασσινό νερό σε διάφορα σπρει, ή με ειδικές συσκευές που υπάρχουν στο εμπόριο.

Αν ο ασθενής δε μπορεί να έχει μια καλή ποιότητα ζωής παρα τη φαρμακευτική αγωγή τότε το χειρουργείο έρχεται να δώσει μεγάλη βοήθεια γιατί καθαρίζει και διανοίγει όλες τις περιοχές της μύτης και των παρραρινίων κόλπων που πάσχουν.

## ΤΙ ΕΧΕΙ ΑΛΛΑΞΕΙ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΤΩΝ ΠΟΛΥΠΟΔΩΝ

Σήμερα το χειρουργείο αυτό μπορεί να γίνει με κάμερα ενδοσκοπικά πολύ πιο στοχευμένα Η ενδοσκοπική χειρουργική, είναι λειτουργική χειρουργική που αφαιρεί μόνο τους ιστούς που πάσχουν χωρίς εξωτερικές τομές και σε πιο σύνθετες περιπτώσεις ή σε επανεπεμβάσεις με τη χρήση της νευροπλοήγησης δίνει μεγάλη ακρίβεια στους χειρισμούς. Αυτό εξασφαλίζει στον ασθενή ταχύτερη επούλωση και ανάρρωση πολύ σημαντικό στοιχείο στην επάνοδό του στις καθημερινές δραστηριότητες.



## INFO

### ΑΝΑΤΟΛΗ ΠΑΤΑΡΙΔΟΥ

Χειρουργός  
Ωτορινολαρυγγολόγος,  
Κεφαλής & Τράχηλου.

Για επιπλέον πληροφορίες  
στο [WEBSITE](#):

[www.pataridou.gr](http://www.pataridou.gr)