

Αναπνεύστε ελεύθερα δίχως κρεατάκια

Δεν υπάρχει γονιός που να μην έχει ανησυχήσει για το αν το παιδί του αντιμετωπίζει πρόβλημα με τα κρεατάκια ή όχι. Σε περίπτωση που υποπτεύεστε ότι κάτι δεν... πάει καλά, δεν έχετε παρά να ακολουθήσετε τις οδηγίες και τις επιστημονικές επισημάνσεις που κάνει στο Greek Vision η χειρουργός-ωτορινολαρυγγολόγος κ. Ανατολή Παταρίδου.

Τι είναι τα κρεατάκια;

Αυτό που ενδεχομένως κάποιοι δεν γνωρίζουν είναι ότι τα κρεατάκια είναι μια αμυγδαλή που έχουμε όλοι και βρίσκεται στο τέλος της μύτης και μας προστατεύει από μικρόβια και ιούς. Όπως αναφέρει άλλωστε η κ. Παταρίδου, τα κρεατάκια στις περισσότερες περιπτώσεις, διογκώνονται μέχρι κάποια ηλικία (περίπου στα δέκα έτη), οπότε αρχίζουν να συρρικνώνονται.

Όμως, από τι προκαλούνται;

■ Αλλεργική ρινίτιδα

Σύμφωνα με την κ. Παταρίδου, αν υπάρχει υπόστρωμα αλλεργικής ρινίτιδας (προκαλείται από αλλεργική φλεγμονή) η διόγκωση των αδενοειδών βλαστήσεων, όπως λέγονται επιστημονικά τα κρεατάκια, είναι αρκετά πιθανό να οφείλεται σε αυτό.

■ Η συνεχής έκθεση του παιδιού σε λοιμώξεις

Όταν το παιδί έρχεται συνεχώς σ' επαφή με συνομηλίκους του στον παιδικό σταθμό, τα κρεατάκια βρίσκονται μονίμως σε φλεγμονή, λόγω του ανώριμου ανοσοποιητικού συστήματος του οργανισμού του. Έτσι, η συνεχής πρόκληση λοιμώξεων λειτουργεί σαν ένας σημαντικό παράγοντας για τον ερεθισμό τους.

Ποια είναι τα πιο συχνά συμπτώματα

■ Ενοχοποιείται το ροχαλητό;

Αντίθετα με ότι πιστεύουν αρκετοί γονείς από εμάς, η κ. Παταρίδου επισημαίνει ότι το ροχαλητό δεν είναι η πιο συχνή ένδειξη του προβλήματος. Μπορεί σε κάποιες περιπτώ-



Τα κρεατάκια βρίσκονται μονίμως σε φλεγμονή, λόγω του ανώριμου ανοσοποιητικού συστήματος του παιδιού

σεις να είναι σύμπτωμα, όμως δεν είναι το σημαντικότερο.

■ Όταν το παιδί «σαλιώνει» το μαξιλάρι;

Αυτό που ενδεχομένως θα πρέπει να προβληματίσει τους γονείς είναι αν παρατηρήσουν ότι το παιδί αρχίζει ν' αναπνέει απ' το στόμα. Η στοματική αναπνοή προκαλείται από τη διόγκωση των αδενοειδών βλαστήσεων, που φράζουν την αναπνευστική οδό. Μια πολύ απλή συμβουλή για να το διαπιστώσετε είναι να ελέγξετε αν το παιδί «σαλιώνει» το μαξιλάρι, κάτι που θα σας δώσει την απάντηση.

■ Υποπη ή κακοσμία του στόματος

Αν το στόμα του παιδιού μυρίζει άσχημα, ενώ προσέχει την στοματική του υγιεινή, η αιτία μπορεί να βρίσκεται στα κρεατάκια, λόγω της χρόνιας φλεγμονής που προκαλείται στις αδενοειδείς εκβλαστήσεις.

■ Ευαισθησία στα αυτιά

Όταν τα κρεατάκια είναι μεγάλα σε μέγεθος ή δημιουργούν συχνά φλεγμονές, τα αυτιά επηρεάζονται σημαντικά. Οι ωτίτιδες και η εμφάνιση ενός υγρού στ' αυτιά (το οποίο θέλει προσοχή γιατί δεν προκαλεί πόνο στο παιδί,

οπότε είναι δύσκολο ανιχνεύσιμο), είναι πιθανά συμπτώματα.

Η μειωμένη ακοή, επίσης, που μπορεί να οφείλεται στην εκκριτική ρινίτιδα είναι ένα ακόμα σύμπτωμα, το οποίο μάλιστα ενδεχομένως να οδηγήσει και σε καθυστέρηση στον λόγο του παιδιού.

■ Ξηρός βήχας

Ο βήχας που ενοχλεί το παιδί και θυμίζει βήχα με φλέμματα μπορεί να είναι μια ακόμα ένδειξη που οι γονείς δεν θα πρέπει να αγνοήσουν.

Πότε όμως το παιδί πρέπει να βγάλει τα κρεατάκια;

Όπως τονίζει η κ. Παταρίδου, το αν είναι αναγκαία ή όχι η επέμβαση θα εξαρτηθεί από την ηλικία και την σοβαρότητα των συμπτωμάτων. Αν, για παράδειγμα το παιδί δεν υποφέρει και έχει κάποιες μικρές ενοχλήσεις, δεν είναι απαραίτητο να υποβληθεί σύντομα σε επέμβαση. Είναι πολύ πιθανό η κατάσταση να ελεγχθεί με άλλα μέσα, όπως πλύσεις στη μύτη με ειδικές συσκευές, οι οποίες μάλιστα έχουν αποδειχθεί σωτήριες για πολλά παιδιά και τα έχουν «γλιτώσει» από την εμπειρία του χειρουργείου.

Ωστόσο, αν το πρόβλημα συνεχίζεται ενώ το παιδί μεγαλώνει και τα συμπτώματα επιδεινώνονται, η επέμβαση είναι το επόμενο βήμα. Σε κάποιες περιπτώσεις, η αφαίρεσή τους ίσως συνδυαστεί και με αμυγδαλεκτομή, αν για παράδειγμα το παιδί έχει χρόνια αμυγδαλίτιδα. Οι αμυγδαλές φράζουν την αναπνευστική διόδο και έτσι η διπλή επέμβαση είναι πιθανή μετά, φυσικά, τη γνωμάτευση του ειδικού.

Ανατολή Παταρίδου

Χειρουργός ΩΡΛ Κεφαλής και Τραχήλου
Παιδο - ΩΡΛ
Επιστημονική Συνεργάτης
Νοσοκομείου Υγεία-Μητέρα.

www.pataridou.gr